

## PLANO DE AÇÃO NA CRISE EPILÉPTICA – PACE

|            |           |
|------------|-----------|
| Nome:      |           |
| Data nasc: | Endereço: |

### CONTATO DE EMERGÊNCIA:

|              |           |
|--------------|-----------|
| Responsável: | Telefone: |
|--------------|-----------|

### EPILEPSIA:

|                                       |   |   |
|---------------------------------------|---|---|
| Tipo:                                 |   |   |
| <input type="checkbox"/> Focal        | <input type="checkbox"/> Generalizada             | <input type="checkbox"/> Focal + Generalizada |
| <input type="checkbox"/> Desconhecida | <input type="checkbox"/> Crises Funcionais / CNEP |   |
| Causa:                                |   |   |

### TIPOS DE CRISES:

|    |
|----|
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |

## MEDICAMENTOS EM USO

|       |                 |
|-------|-----------------|
| Nome: | Dose/vezes/dia: |
| Nome: | Dose/vezes/dia: |
| Nome: | Dose/vezes/dia: |
| Nome: | Dose/vezes/dia: |

## MEDICAMENTOS DE RESGATE

|              |          |
|--------------|----------|
| Nome:        | Dose/Via |
| Quando usar: |          |

## CUIDADOS ADICIONAIS E OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

|  |
|--|
|  |
|--|

## ALERGIAS / CIRURGIAS PRÉVIAS


|  |
|--|
|  |
|--|

Data de preenchimento:


## PRIMEIROS SOCORROS EM CASO DE CRISES CONVULSIVAS

Siga o protocolo C.A.L.M.A.


**C** **COLOQUE**  
a pessoa de LADO, com a cabeça elevada para que não sufoque com a saliva.  
(NÃO TENTE SEGURAR BRAÇOS E PERNAS)




**A** **APOIE**  
CABEÇA da pessoa para protegê-la sobre algo macio (ex: mochila, jaquetas, blusas, jalecos).  
(NÃO TENTE ABRIR A BOCA PARA COLOCAR OBJETOS)



**L** **LOCALIZE**  
OBJETOS que possam machucar a pessoa e afaste-os (ex: retire os óculos, afrouxe as roupas apertadas).



**M** **MONITORE**  
o TEMPO, se a crise durar **mais que 5 minutos** ou acontecer logo em seguida da primeira:  
**Ligue para SAMU (192)**



**A** **ACOMPANHE**  
a pessoa até ela acordar.  
Em caso de **ferimentos** ou caso seja a **primeira crise na vida** da pessoa:  
**Ligue para SAMU (192)**

